

## *Das Yoga vom Yak*

Das Yak offenbart ein großes Geheimnis. Es setzt Dich  
in den stillen Raum Deiner Mitte. Alles hier ist unaussprechlich.  
Genährt von weiser Liebe, verborgen im Ganzen Deiner Eigenheit  
findest Du Dich wieder in der Weite tiefer Einsamkeit.

Niemand erreicht dieses freie Feld außer Du mit Dir.  
Dich lenkt das Licht Deiner Erleuchtung, das nur Du alleine siehst.  
Das Yak bringt Dich ans Ende einer langen Suche. Du hast gefunden.  
Darin übst Du Dich jetzt und ziehst weiter, völlig neue Runden.

