

Die Hilfe vom Häschen

Bestimmt kennst Du das Gefühl, Du sitzt tief in einer Grube.
Kletter nicht raus! Es ist Dein Kraftort! Hier findest du Ruhe!
Mit dem Häschen nah bei Dir schaut Du Menschheitsängste an
und knuddelst Dich heilsam hindurch, weil Du's jetzt kannst.

Der nächste Schritt ist nicht, dass Du aus der Grube hüpfst.
Für Dich gibt's das neue Glück und mit ihm auch kein Zurück.
Das Häschen gräbt Dir ein Loch am Grund, dunkel, wie die Nacht.
Du springst rein und landest kuschelweich in Deiner neuen Kraft.

