

## *Die Achtsamkeit vom Addax*

Mit dem Addax achtest Du's für Dich, als Wandlungsschwung,  
wenn Du herausgefordert bist, von was auch immer um Dich rum.

Das ganze Universum ist in Dir enthalten, das Dunkle und das Helle.  
Alle Stufen erkennst Du hier in Liebe auf erlösten Höhen junger Welten.

Du liebst Dein Ziel, ohne zu wissen, was auf dem Weg dorthin passiert.

Nie mehr verlierst Du die Geduld. Warum? Ab heute gewinnst Du sie.  
Dieser Schritt bringt Dir nur Gutes. Du erkennst ihn still, im Schweigen.  
Jeder Mensch hat sein Gebet. Deins trägt Dich ins Heile neuer Weiten.

